



# आगलेस

## आरएसएस के वरिष्ठ नेता सुरेश<sup>1</sup> ‘भैयाजी’ जोशी ने की बड़ी बात

महाराष्ट्र में मुगल शासक आरंगज़ेब का कब्र के इर्द-गिर्द चल रहे विवाद के बीच राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस), भाजपा और उसके घटक दलों के नेताओं के बयान सामने आ रहे हैं। इसी कड़ी में आरएसएस के वरिष्ठ नेता सुरेश 'भैयाजी' जोशी ने कहा है कि औरंगज़ेब की कब्र का मुद्दा अकारण ही उठाया गया। औरंगज़ेब की कब्र के मुद्दे को लेकर फैली अशांति पर महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) के अध्यक्ष राज ठार्कर के बयान को लेकर संवाददाताओं के सवाल का जवाब देते हुए वरिष्ठ आरएसएस नेता ने सोमवार (३१ मार्च) को कहा, 'औरंगज़ेब का विषय अनावश्यक उठाया गया है। उसकी मृत्यु यहां (भारत) हुई है तो कब्र भी यहां बनी हुई है। और जिनकी श्रद्धा है वे उस कब्र पर जाएंगे।' उन्होंने शिवाजी का उदाहरण देते हुए कहा कि छत्रपति शिवाजी महाराज हमारे आदर्श हैं, और उन्होंने अफ़ज़ल खान की कब्र यहां बनवाई थी। यह भारत की उदारता और समग्रता का प्रतीक है। 'वह कब्र (औरंगज़ेब की) रहे, जिसको वहां जाना है वो जाए,' वह कहते हैं। मराठवाड़ा क्षेत्र में स्थित संभाजी नगर में मुगल सम्राट औरंगज़ेब की कब्र को हटाने की हिंदुत्व समूहों की मांग ने परे महाराष्ट्र में सांप्रदायिक तनाव को जन्म दे दिया है। पिछले महीने नागपुर में हिंसा तब भड़क उठी थी, जब पूरे राज्य में अपुष्ट खबरें फैलीं, जिसमें दावा किया गया कि कट्टरपंथी हिंदुत्व समूहों विश्व हिंदू परिषद (विहिप) और बजरंग दल द्वारा आयोजित विरोध प्रदर्शन के दौरान हिंदुत्ववादी उपद्रवियों द्वारा पाक 'कलमा' लिखे कपड़े को जला दिया गया है। बता दें कि मनसे प्रमुख राज ठाकरे ने कहा था कि 'छावा फिल्म को देखकर जागने वाले हिंदुओं से कोई फायदा नहीं है। यह शर्मनाक है कि इस फिल्म से पहले कई लोगों को छत्रपति संभाजी महाराज के बलिदान के बारे में पता ही नहीं था। लोगों को किताबें पढ़नी चाहिए और इतिहास जानने के लिए वॉट्सऐप पर निर्भर नहीं रहना चाहिए।' राज ठाकरे ने यह भी कहा था कि 'कुछ लोग औरंगज़ेब की कब्र के नाम पर केवल राजनीति कर रहे हैं।' केंद्रीय मंत्री बोले - 'औरंगज़ेब की मृत्यु तो १७०७ में हुई, तो उसकी कब्र को अभी क्यों हटाना?' इसी बीच, एनडीए के सहयोगी दल, भारतीय रिपब्लिक पार्टी (अठावले) के मुखिया और केंद्रीय मंत्री रामदास अठावले का बयान सामने आया है। इंडियन एक्सप्रेस से बात करते हुए उन्होंने कहा कि 'औरंगज़ेब की मृत्यु तो १७०७ में ही हो गई थी, तो उसके कब्र को अभी क्यों हटाना?' वह कहते हैं, 'औरंगज़ेब की मृत्यु १७०७ में हुई थी। पिछले ३०० सालों में उसकी कब्र को हटाने का मुद्दा नहीं उठाया गया। यह मुद्दा तब उठाया जा रहा है जब छत्रपति संभाजी महाराज पर फिल्म बनी।' अठावले कहते हैं, 'मैं एनडीए और मोदी जी के साथ हूं.. क्योंकि मुझे उनकी नीतियां पसंद हैं, लेकिन मुझे लगता है कि औरंगज़ेब की कब्र हटाने से कुछ नहीं होगा। इसे नहीं हटाया जाना चाहिए।' उन्होंने यह भी कहा कि मुसलमानों को खुद को उस कब्र से अलग रखना चाहिए और हिंदुओं को उसे हटाने की मांग नहीं करनी चाहिए.. यह कब्र एसआई द्वारा संरक्षित है। केंद्रीय मंत्री आगे कहते हैं कि हिंदू मुसलमान के बीच का झगड़ा देश के लिए अच्छा नहीं है, सभी को विकास पर केंद्रित रहना चाहिए। वहीं, महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने सोमवार (३१ मार्च) को कहा था कि छत्रपति संभाजीनगर (पूर्व में औरंगाबाद) में मुगल बादशाह औरंगज़ेब का मकबरा एक संरक्षित स्मारक है और इसे हटाया नहीं जा सकता, लेकिन राज्य में इसका महिमामंडन नहीं होने दिया जाएगा।

हुसन अलताफ हुसन, इन्हान मुद्रक -  
औरंगज़ेब हुसेन सज्जाद हुसेन, मुद्रण स्थल-  
हुसेनी प्रिटींग प्रेस, हुसेनी कॉम्प्लेक्स, वाशिम  
बायपास, अकोला ता.जि. अकोला (महाराष्ट्र)  
यहा छापकर ऑफीस : **दैनिक सुपफा**, जनता  
भाजी बाजार, अकोला जि. अकोला यहां से  
प्रकाशित किया. **संपादक** : सज्जाद हुसेन  
अलताफ हुसेन प्रकाशित लेख और खबरों से  
संपादक सहमत है ऐसा नहीं. (पी.आर.बी.अॅक्ट  
के अनुसार संपादक उत्तरदायी होंगे) सभी प्रकरण

ईरान और अमेरिका के शस्त्रागार में कितनी विनाशक मिसाइलें, युद्ध हुआ तो इस्लामिक देश कब तक कर पाएंगा सुपरपावर का मुकाबला? जानिए

तहरानः ईरानी मीडिया ने दावा किया है कि ईरान ने अमेरिका के किसी भी हमले का जवाब देने के लिए पने सभी लांचर लोड कर लिए हैं। दावा किया गया है कि ईरान हमला करने के लिए पूरी तरह तैयार है। ईरानी मीडिया का ये दावा तब आया जब अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने लटीमेटरम दे रखा है कि अगर ईरान न्यूकिल्यर बल के लिए तैयार नहीं होता है तो उसके परमाणु बलों पर हमले किए जाएंगे। अमेरिका ने हमला दरने के लिए अपने B-2 परमाणु बॉम्बर को इंश नियंत्रण वाले डिएगो गार्सिया आईलैंड पर भेज दिया है। जिसके बाद ईरान की तरफ से हांग गया है कि अगर ईरान पर हमला होता है तो इस आईलैंड पर भी हमला करेगा। तेहरान इम्स ने सोशल मीडिया एक्स्पर पर एक पोस्ट में हांग हांग कि 'तेहरान टाइम्स को मिली जानकारी से गा चलता है कि ईरान की मिसाइलें, सभी मिगत मिसाइल शाहरों में लॉन्चरों पर लोड हो की हैं और लॉन्च के लिए तैयार हैं। भानुमती का टारा खोलने से अमेरिकी सरकार और उसके हयोगियों को भारी कीमत चुकानी पड़ेगी।' अपके अलावा ईरान ऑब्जर्वर की रिपोर्ट में कहा गया है कि ईरानी अधिकारियों ने भूमिगत बंकरों को दिखाने वाले कई वीडियो जारी किए हैं,



यूनाइटेड स्टर्ट्स स्ट्रॉटाजिक कमांड के २०२५ के कांग्रेसनल पोस्चर स्टर्टमेंट में कहा गया है कि ईरान परमाणु बम तो बना ही रहा है, लेकिन इसके साथ साथ अब मिडिल ईस्ट में सबसे ज्यादा बैलिस्टिक मिसाइलों हो गई हैं। साल २०२२ में यूएस सेंट्रल कमांड के जनरल केनेथ मैकेंजी ने कहा था कि ईरान के पास ३,००० से ज्यादा बैलिस्टिक मिसाइलों का शास्त्रागार है। इसके अलावा पिछले १० सालों में ईरान ने अपनी मिसाइलों की मारक क्षमता को काफी तेजी से बढ़ाया है। ईरान ने गाइडेड मिसाइलों की संख्या को बढ़ाया है।

विदेश का जला म १०,००० से आधक भारताय  
बंद, सबसे अधिक सऊदी अरब में: सरकार

विदेश मंत्रा

चित किया है कि वर्तमान में ८६ देशों की  
लंगों में १०, १५ २ भारतीय कैद हैं. विदेश  
मलों पर संसदीय स्थावी समिति की  
गलवार (१ अप्रैल) को जारी छठी रिपोर्ट  
अनुसार, चीन, कुवैत, नेपाल, कतर,  
ऊटदी अरब और यूएई सहित १२ देश ऐसे  
जहां भारतीय कैदियों की संख्या १००  
अधिक है. इंडियन एक्सप्रेस की रिपोर्ट  
मुताबिक, मंगलवार को दोनों सदनों में  
शर की गई रिपोर्ट में बताया गया कि सऊदी  
रब और यूएई में विचाराधीन कैदियों  
हित सबसे ज़्यादा भारतीय जेलों में बंद  
यह संख्या २,००० से अधिक है. वहाँ,  
हरीन, कुवैत और कतर जैसे दूसरे खाड़ी  
शों में भी बड़ी संख्या में भारतीय जेलों में  
द है. इन देशों में भारी संख्या में ब्लू कॉलर  
रातीय कामगार रहते हैं. इसके अलावा  
पाल में इस समय १,३१७ भारतीय  
बकि मलेशिया में ३३८ भारतीय  
गरिक जेलों में बंद हैं. चीन की जेलों में भी  
७३ भारतीय कैद हैं. इस रिपोर्ट में  
नआरआई, पीआईओ, ओसीआई और  
वासी श्रमिकों सहित विदेशों में बसे  
भारतीय समुदाय पर चर्चा की गई है. रिपोर्ट  
अनुसार, इन १२ देशों में से नौ देश पहले  
ही सजा देदिए गए कैदियों के स्थानांतरण  
मौजूदा समझौतों के अंतर्गत आते हैं. इन

दोषा ठहराए गए व्यक्ति को जेल को सजा काटने के लिए उसके गृह देश में स्थानांतरित करने की अनुमति दी जाती है। हालांकि, इसके बावजूद पिछले तीन वर्षों में केवल आठ कैदियों को भारत की जेल में वापस लाया जा सका है, जिसमें ईरान और यूनाइटेड किंगडम से तीन-तीन, तथा कंबोडिया और रूस से दो कैदी शामिल हैं। विदेश मंत्रालय के अनुसार, 'इस समझौते के तहत कैदियों के स्थानांतरण के लिए कैदी, मेज़बान देश और स्थानांतरित करने वाले देश की सहमति आवश्यक है। गृह मंत्रालय इस समझौते के तहत कैदियों के स्थानांतरण की देखरेख करने वाला नोडल प्राधिकरण है और वर्तमान में कई मामलों पर कार्रवाई कर रहा है।' मंत्रालय ने बताया, 'इन मामलों में प्रक्रिया के कई चरण शामिल होते हैं, इनमें स्थानांतरित करने

आवश्यक दस्तावेजों को उपलब्ध कराना, संबंधित राज्य सरकार की टिप्पणियां प्राप्त करना, उस विशिष्ट जेल की पहचान करना, जहां कैदी को रखा जाना है, और विदेशी देश से भारत में स्थानांतरण के लिए संबंधित राज्य सरकार द्वारा अनुरक्षण व्यवस्था करना शामिल है। विदेश मंत्रालय ने पैनल को बताया कि ऐसे अनुरोधों को पूरा करने के लिए कोई सख्त समयसीमा तय नहीं की जा सकती। कांग्रेस नेता शशि थरू की अध्यक्षता वाली समिति द्वारा इन कैदियों की रिहाई के लिए सरकार द्वारा उठाए जा रहे कदमों के बारे में पूछे जाने पर मंत्रालय ने कहा कि विदेशी जेलों में बंद भारतीय नागरिकों की रिहाई और स्वदेश वापसी के मुद्दे पर विदेश स्थित भारतीय मिशन संबंधित स्थानीय प्राधिकारियों के साथ नियमित रूप से बातचीत करते हैं। मंत्रालय ने पैनल को बताया कि विदेश में बंद कैदियों में से कई विचाराधीन कैदी होते हैं, इसलिए विदेशों में कैद भारतीयों को भारतीय मिशन ज़रूरत पड़ने पर कानूनी सहायता प्रदान करते हैं। मिशन और पोस्ट वकीलों का एक स्थानीय पैनल भी रखते हैं। उन्होंने कहा, ‘संबंधित भारतीय दूतावास द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाओं के लिए किसी भी भारतीय कैदी से कोई शुल्क नहीं लिया जाता है।’

गाजा पट्टी पर कब्जा करेगा इजरायल!  
फिलिस्तीनियों को घर खाली करने का  
आदेश, IDF ने उतारे टैक्के



इजरायल के रक्षा मंत्री इजराइल कैट्ज ने बुधवार को गाजा में सैन्य अभियान के बड़े विस्तार की घोषणा की। इस अभियान के दौरान गाजा के एक बड़े हिस्से पर कब्जा करने की घोषना है, ताकि उन्हें इजरायल के सुरक्षा क्षेत्रों में शामिल किया जा सके। बयान में, कैटज ने कहा कि अभियान में 'युद्ध क्षेत्रों से गाजा की आबादी को बड़े पैमाने पर निकालना' भी शामिल होगा। हालांकि उन्होंने ज्यादा जानकारी साझा नहीं की। बयान के अनुसार, सैन्य अभियान का विस्तार आतंकवादियों और आतंकी ढांचे के क्षेत्र को कुचलने और साफ करने के लिए किया जाएगा, जबकि बड़े न पार तरफाने दृढ़ जान नहीं। जबकि दर्जनों घायल हुए हैं। नासेर अस्पताल के अनुसार मारे गए लोगों में कम से कम 1 लोग - जिनमें महिलाएं और बच्चे शामिल हैं। मरने वाले लोग राफेक्षेत्र से विस्थापित होने के बाद एक आवासीय घर में शरण लिए हुए थे। अल अवदा अस्पताल के अनुसार, दो लोग मध्य गाजा में एक अलग हमले में मारे गए। इजरायल ने दो सप्ताह पहले गाजा पर अपना आक्रमण फिर से शुरू किया, जिससे हमास के साथ दो महीने पुराना युद्धविराम टूट गया। इजरायल ने पहले से ही गाजा में मानवीय सहायता की पूर्ण नाकाबंदी कर दी थी। इजरायल ने चेतावनी दी कि

क्षेत्रों पर कब्जा किया जा सके।' मंगलवार देर रात अरबी मीडिया के लिए इजरायली सेना के वक्रता ने गाजा के दक्षिणी राफा क्षेत्र के निवासियों को अपने घर छोड़ने और उत्तर की ओर जाने का आदेश दिया। सीएनएन ने पिछले महीने ही बताया था कि इजरायल गाजा में एक बड़े जमीनी हमले की योजना बना रहा है, जिसमें एन्कल्वे के एक बड़े हिस्से को साफ करने और उस पर कब्जा करने के लिए हजारों सैनिकों को युद्ध में भेजना शामिल होगा। बुधवार को कैट्ज के बयान में यह स्पष्ट नहीं किया गया कि गाजा पट्टी के इस विस्तारित अभियान में अतिरिक्त इजरायली सैनिक शामिल होंगे या नहीं। यह घोषणा ऐसे समय में की गई है जब इजरायल ने गाजा पट्टी पर हवाई बमबारी जारी रखी है। नासर अस्पताल और खान यूनिस में यूरोपीय अस्पताल के अधिकारियों के अनुसार, दक्षिणी गाजा में रात भर इजरायली हमलों में तब तक स्थायी रूप से मौजूद रहेंगे जब तक कि शेष २४ बंधकों की रिहाई नहीं हो जाती, जिनके बारे में माना जाता है कि वे अभी भी जीवित हैं। तब से एन्कल्वे में सैकड़ों फिलिस्तीनी मारे जा चुके हैं। इस बीच संयुक्त राष्ट्र ने चेतावनी दी है कि गाजा पट्टी में खाद्य आपूर्ति समाप्त हो रही है।

इजरायली सेना के नये चीफ ऑफ स्टाफ लेपिटनेंट जनरल इयाल जमीर के नेतृत्व में इजराइली सेना पिछले कई सप्ताह से गाजा में बड़े पैमाने पर अभियान की योजना बना रही है। इस तरह वे निर्णय से इजराइली सेना इस क्षेत्र पर कब्जा कर सकती है और वषे तक विद्रोहियों से लड़ सकती है लेकिन गाजा में लंबे समय तक आक्रमण करने से इजराइल जनता का कड़ा प्रतिरोध भी हो सकता है, जिनमें से अधिकांश लोग युद्ध की वापसी के बजाय बंधकों की रिहाई के लिए समझौते की मांग कर रहे हैं।

पुणे कालेज के प्रोफेसर, मगर मास्जिद में ११ साल से बिना पेमेट के इमामत!

पुणे कॉलेज के प्रोफेसर शीर्षक कोटी के अध्यात्म और सोशल

मस्तिष्ठ के इमाम, हाफिज़ गुलाम अहमद खान कादरी ने रमज़ान के इस मुबारक महीने में अपनी २५वीं तरावीह पूरी कर ली। इस दौरान, वे एचएससी बोर्ड के एग्रीजाम पेपर का मॉडरेशन करने और नई एजुकेशन पॉलिसी की ट्रेनिंग में भी व्यस्त रहे।

की मौजूदगी में पहली तरावीह साल २००१ में, जब उन्होंने अपनी तालीम मुकम्मल की, तो पहली बार अपने शहर मनमाड़ की जामा मस्जिद में तरावीह पढ़ाई। उनके लिए यह सम्मान की बात थी कि उस समय उनके दादा जीवित थे। इसके बाद उन्होंने तर्क मस्जिद में तरावीह किया गया। साथ ही, वे सीरत कमर्टी के अध्यक्ष के रूप में भी कई धार्मिक सेवाएँ अंजाम देते रहे। इस साल, रमजान १४४६ हिजरी (२०२५) में उन्होंने अपनी २५वीं तरावीह मुकम्मल की, जबकि रमजान के दौरान वे बेहद व्यस्त रहे।

पढ़ाई। ग्रेजुएशन के बाद, जब उन्होंने औरंगाबाद से बीएड किया, तब भी यह सिलसिला जारी रहा। बीएड करने के बाद, वे अपने शहर लौटे और कुछ वर्षों तक वहाँ तरावीह पढ़ाई।

**पुणे की ओर रुख - नई जिम्मेदारियाँ और तरावीह का सफर जारी**

साल २००९ में, वे पुणे आए और २०१० में पहली बार गोशान मस्जिद में ट्रेनिंग की शुरूआत की। वे इसी ट्रेनिंग के दौरान, उन्होंने ५ दिन की ट्रेनिंग पूरी की, जिसमें महाराष्ट्र के ९ बोर्डों के विभिन्न विभाग शामिल हैं।



का सबालग्लाह - ११  
बिना पेमेंट के इमामत  
जब से हाफिज गलाम अहम

कादरी पुणे कॉलेज में प्रोफेसर के स्थायी (परमानेट) हुए हैं, तब से

रोशन मस्जिद की इमामत  
सबीलिल्लाह' कर दी है, यानी

पवान से वह सत्ता निमारह हो उनका कहना  
है कि वह यह काम आगे भी पूरी निष्ठा और  
लगन के साथ 'फी सबीलिल्लाह' जारी  
रखेंगे।

**शानदार स्वागत – रोशन मस्जिद**

मुस्लिमों का तरक से उनका शानदार  
स्वागत किया गया। कई संगठनों और  
व्यक्तियों ने उन्हें मुबारकबाद दी, गुलदस्त  
और तोहफे पेश किए। रोशन मस्जिद में  
आयोजित यह भव्य कार्यक्रम हजारों लोगों

‘फी मे हाफिज़ साहब का सम्मान  
बिना २७ मार्च, गुरुवार, रमज़ान की  
की मौजूदगी में बेहद खूबसूरत माहौल में  
संपत्र हुआ, जिसमें कई अन्य उलेमा के



आपने अभी तक हल्दी के फायदों के बारे में सुना होगा और हल्दी को आजमाया भी होगा, लेकिन इसके नुकसान के बारे में आपने नहीं सुना होगा। अगर आप वाकई नहीं जानते हल्दी के ये नुकसान, तो जरूर जान लीजिए। ताकि आप न बनें इनके शिकार....

◆ हल्दी की तासीर बहुत गर्म होती है, इसलिए ही इसे सर्दी जुकाम में दवा के तौर पर प्रयोग किया जाता है। लेकिन अगर आपकी तासीर गर्म है तो इसका इस्तेमाल सावधानी से करना चाहिए। खास तौर से गर्मी के मौसूल में।

◆ पीलिया होने पर, पित्तशय की पथरी या पित्त की रुकावट होने पर हल्दी उतनी ही घातक हो सकती है लितनी यह फायदेमंद है।

◆ जिन्हें खुन की बीमारी है और रक्तस्राव का खतरा हो, उनके लिए हल्दी नुकसानदायक है। क्योंकि

अधिकतर घरों में फ्रिज किचन का एक अहम हिस्सा बन चुका है। अक्सर हम कई खाद्य पदार्थों को खराब होने से बचाने के लिए फ्रिज में स्टोर कर लेते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि कछु ऐसी चीजें भी हैं जिन्हें फ्रिज में रखने की खास जरूरत नहीं होती। लेकिन फिर भी हम उन्हें फ्रिज में रखकर उनके स्वाद और पौष्टिकता को कम कर देते हैं। आइए, जानते हैं ऐसी ही खाने की चीजों के बारे में जिन्हें फ्रिज में नहीं रखना चाहिए -

◆ खरबूज़ : एक शोध में पाया गया है कि सामान्य रूम टे म्प्रेचर में रखे खरबूज़ में

## Name Change

I have changed my name from  
**MOHAMMED FAHIMUL HAQUE**  
**MOHAMMAD AZIZUL TO MOHAMMAD FAHIM UL HAQUE.**  
Passport no: K677448  
Address-  
New qilla khidki pura old city Akola (M.S.)

## (पृष्ठ 9 पर से..)

जबलपुर: प्रिंसिपल के 'भगवान राम से जुड़े वॉट्सऐप स्टेट्स'

यह विराग उस वॉट्सऐप स्टेट्स के खिलाफ था, जो वायरल हुआ। इसमें भगवान राम के खिलाफ टिप्पणी की गई थी। इस मामले में विहिप ने पुलिस में शिकायत भी दर्ज करवाई है, इस संबंध में मंगलवार (१ अप्रैल) को घटना के वीडियो सामने आए, जिसमें प्रदर्शनकारियों को पोस्टर फ़ाइल, संपत्ति को नुकसान पहुंचाने और खूबूल कियोंगे को तोड़ते हुए रेडेंट जासकता है। प्रदर्शनकारियों ने स्कूल निदशक से माफी की मांग की और धमकी दी कि अगर पुलिस ने कार्बाई नहीं की तो वे बड़े आंदोलन का रास्ता अपना एंगे। प्रदर्शनकारी करीब तीन घंटे तक स्कूल में रहे और पुलिस द्वारा कारबाई का आशासन दिए जाने के बाद ही वहां से हो गए। यह सुनिश्चित करने के लिए तकनीकी जांच चल रही है। इन्हें अपनी तक एफआईआर दर्ज नहीं की जाएगी। यह सुनिश्चित करने के लिए तकनीकी जांच चल रही है कि आरोपी व्यक्ति ने वास्तव में पोस्ट अपलोड किया था और यह कार्बाई एआई इमेज नहीं थी। स्कूल प्रिंसिपल से जल्द ही पछाताल की जाएगी। हमने शांति रखने के लिए यहां अतिरिक्त बल तैनात किया है। 'मालूम हां' कि स्कूल प्रशासन ने अभी तक प्रिंसिपल के खिलाफ आरोपों के जबाब नहीं दिया है। पुलिस ने बताया कि पोस्ट वायरल होने के बाद प्रदर्शनकारी स्कूल पहुंचे थे, पुलिस अधिकारी ने यह भी बताया कि कार्यकर्ता स्कूल में कीचड़ से भरे बैग लेकर पहुंचे थे, जिसे उन्होंने पुलिस और स्कूल स्टाफ की मौजूदगी के बावजूद स्कूल परिसर में फेंक दिया।

बीएसएएल के इंफ्रास्ट्रक्चर के लिए रिलायंस जियो को 'बिल'

कैंग के अनुसार, 'बीएसएएल मेसर्स रिलायंस जियो इंफोकॉम लिमिटेड' (रिलायंस जियो इंफोकॉम लिमिटेड) के साथ मास्टर सर्विस एग्रीमेंट (एमएसए) को लागू करने में विफल रही और बीएसएएल के साझा पैसिव इंफ्रास्ट्रक्चर पर इस्तेमाल की गई अतिरिक्त तकनीक के लिए विल नहीं दिया, जिसके परिणामस्वरूप मई २०१४ से मार्च २०२४ के बीच सरकारी खाजोंके १, ७५७.७६ करोड़ रुपये का नुकसान हुआ और उस पर दंडात्मक व्याज भी दिया गया। कैंग के बयान में यह कहा गया है कि बीएसएएल द्वारा रिलायंस जियो इंफोकॉम लिमिटेड के साथ एमएसए में निर्धारित नियमों और शर्तों का पालन न करने के बलते बुनियादी ढांचे के इस्तेमाल शुल्क के रूप में २९ करोड़ रुपये (जीएसटी सहित) के राजस्व का नुकसान हुआ।

सेक्युलर पार्टी बिल के खिलाफ



लहसुन सेहत के लिए फायदेमंद होता है, यह तो आप जानते ही हैं, लेकिन आप यह नहीं जानते कि अंकुरित लहसुन आपके लिए बेहद फायदेमंद होता है। एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर यह अंकुरित लहसुन कितना फायदेमंद है, जानने के लिए पढ़ें यह ५

### फायदे -

- ◆ अंकुरित लहसुन का सेवन दिल के लिए फायदेमंद है। यह रक्त के निर्बाध संचार और हृदय तक रक्त के आसानी से संचारित होने में मददगार होता है।
- ◆ यह आपकी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में अहम भूमिका निभाता है, और कई तरह की बीमारियों से आपकी रक्षा करता है।
- ◆ एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होने के कारण यह आपको तनाव रहित रखने में मददगार है साथ ही आपकी त्वचा को द्वारियों से बचाकर आपको जबान रखने में भी सहायक है।
- ◆ ब्लडप्रेशर को नियंत्रित रखने के लिए अंकुरित लहसुन बेहद फायदेमंद होता है। इसकी नियमित सेवन से ब्लडप्रेशर

संबंधी समस्या से आसानी से बचा जा सकता है।

◆ इसमें फाइटोन्यूट्रिएंट्स भी भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं, जो कैंसर जैसी गंभीर बीमारी से भी आपको बचाए रखने में सक्षम है। यह कैंसर कोशिकाओं के विकास को रोकता है।

## शिमला मिर्च के सेवन से इन समस्याओं में मिलेगी राहत



क्या आपको सब्जियों में शिमला मिर्च पसंद नहीं है। अगर हां, तो इसके बेमिल सेहत फायदे जानने के बाद आप इसे अपनी डाइट में जरूर शामिल कर लेंगे, क्योंकि ये कई तरह की सेहत समस्याओं में फायदेमंद होती है। आइए, जानते हैं कि शिमला मिर्च के सेवन से किन समस्याओं में राहत मिल सकती है -

◆ ताजी हरी शिमला मिर्च में विटामिन ए, विटामिन सी, विटामिन के, फाइबर, कैरोटीनोइड्स भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं, जो सेहत के लिए कई तरह से फायदेमंद है।

◆ अगर आपके घुटनों व जोड़ों में समस्या है, तो शिमला मिर्च के सेवन करना आपके लिए बेहद लाभकारी होगा। इसके प्रयोग से आर्थराइटिस की समस्या में भी लाभ पाया जा सकता है।

◆ शिमला मिर्च में एंटीऑक्सीडेंट, एंटीइंफ्रेटरी तत्व एवं सल्फर, कैरोटीनोइड लाइकोपीन की मात्रा भी भरपूर होती है, जिसके कारण यह कैंसर जैसी बीमारी से बचने में भी लाभकारी है।

◆ अगर आपके शरीर में आयरन की कमी है, तो इसका सेवन बेहद फायदेमंद है। इसमें मौजूद विटामिन सी आयरन को सोखने में मददगार है। यह आपको एनीमिया से बचाने में भी सहायक होगा।

◆ डाइबिटीज कंट्रोल करना चाहते हैं, तब भी शिमला मिर्च के लिए मददगार साबित होगी। यह ब्रूड शुगर के लिए आवश्यक सही स्तर को बनाए रखती है और डाइबिटीज से आपकी रक्षा करती है।

अतः आप अधिक से अधिक पानी पीकर उसे शक्ति प्रदान करते हैं और अपनी एकाग्रता को बढ़ाते हैं।

◆ आप कम खाते हैं, अर्थात ओवर इंटिंग से बच जाते हैं और पानी के कारण पेट संबंधी कई समस्या जन्म ले सकती हैं तो जैसे पेटर्ड, इंफेक्शन, सिरदर्द आदि।

केला और पुडिंग - यह मिश्रण पेट में भारीपानी पैदा करता है और दिमाग की सक्रियता को कम करने के साथ ही विषेले तत्वों के निर्माण को बढ़ाता है।

◆ जब शरीर में

## भूलकर भी इन फलों को मिक्स करके न खाएं



आमतौर पर सभी जानते हैं कि फलों के सेवन से सेहत को कई लाभ होते हैं। लेकिन हम आपको कुछ ऐसे फलों के बारे में बताने जा रहे हैं जिन्हें अगर आपने किसी दूसरे फल के साथ मिक्स करके खालिया, तो ये आपकी सेहत को फायदा पहुंचाने के जगह नुकसान पहुंचा सकते हैं। आइए, जानते हैं ऐसे ही फलों के बारे में जिन्हें साथ में भूलकर भी नहीं खाना चाहिए -

### संतरा और गाजर -

वैसे तो संतरा और गाजर का मिक्स जूस बाजार में कई जगह आपको पीने को मिल सकता है और पर्संट भी किया जाता है। लेकिन यह मेल सेहत के लिए अमृत नहीं जहर का काम करता है। इसका सेवन करने पर शुरुआती समस्याओं में आप सीन में जलन महसूस कर सकते हैं ही और पित्त की अधिकता भी हो सकती है। इतना ही नहीं, यह आपको जगह नहीं खाना चाहता है।

◆ बैड़ : ब्रेड को फ्रिज में रखने पर आपको जगह नहीं खाना चाहिए -

### संतरा और गाजर -

वैसे तो संतरा और गाजर का मिक्स जूस बाजार में कई जगह आपको पीने को मिल सकता है और पर्संट भी किया जाता है। लेकिन यह खतरनाक होता है। इन दोनों का काम करते हैं, जिनका एक साथ सेवन करने पर आपको जगह

